締め付けない

骨盤ケア

日本骨盤協会理事の
KAO先生監修

らくらく骨盤サポート設計で

締め付けない骨盤ケア

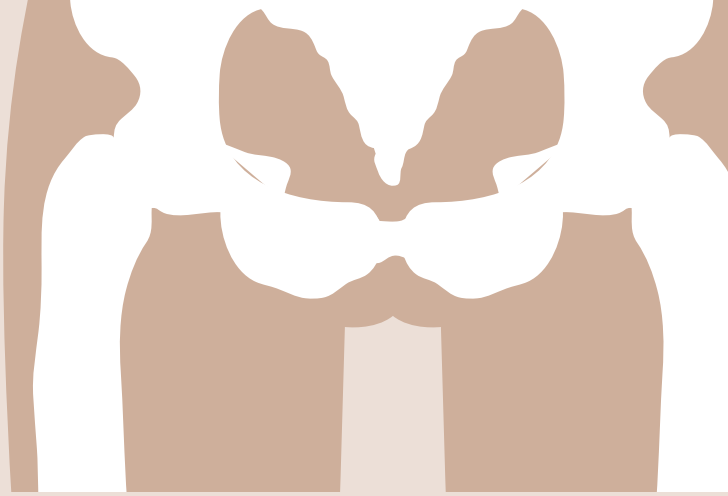
しめ付けず、整える
それがKAOメソッド

骨盤マニア KAO先生

（一社）SPJ日本骨盤協会代表理事。
骨盤ケアを通して、
女性の美と健康を守るために活動中。

今注目の骨盤ケア下着は

しめ付けるものが一般的ですが、
KAO先生のメソッドは、
しめ付けるより角度を重視。
骨盤の正しい位置を
身体に意識させます。



産後の骨盤ケアにもおすすめ！

日本骨盤協会理事
KAO先生の
実体験からも証明。

産後、リラキシンというホルモンの影響で
骨盤が緩み、角度が変化します。
現代の女性は子育てや仕事に追われ、
骨盤が元に戻りにくいことも多いもの。
私も産後は放置していましたが、
骨盤ケアを始めたことで心も身体も
整えることができました。

こんなお悩みありませんか?

産後の体型変化が気になる

姿勢が悪いので整えたい

下腹が気になる

便秘気味・・・

猫背・反り腰気味

ぺったんこ &四角いお尻が気になる

それ、

骨盤の歪みが原因かも・・

締め付けない骨盤ケアでサポートしませんか?

骨盤ケアは

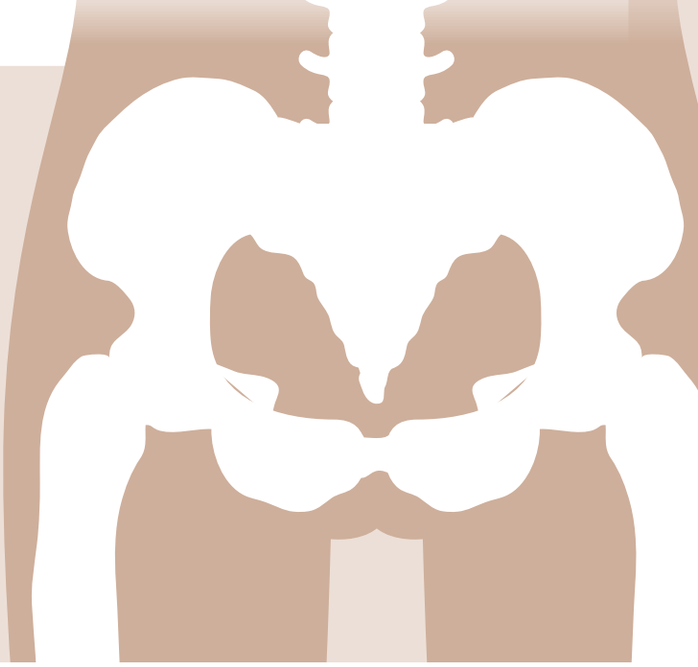
美と健康の近道！

美ボディ　疲れにくい　前向きな心

骨盤は身体の基盤。
ボディラインや尿漏れ、便秘にも関係すると言われています。
骨盤を整えると、まず姿勢が美しく、疲れにくい身体になります。
鏡に映る自分に自身が持てるので、
イキイキとした笑顔と前向きな気持ちが生まれます。

しめ付けず、整える
それがKAOメソッド

今注目の骨盤ケア下着は
しめ付けるものが一般的ですが、
KAO先生のメソッドは、
しめ付けるより角度を重視。
骨盤の正しい位置を
身体に意識させます。

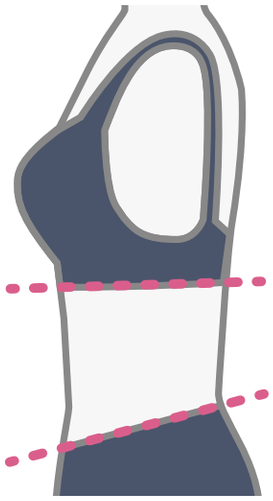


まずは姿勢チェック！

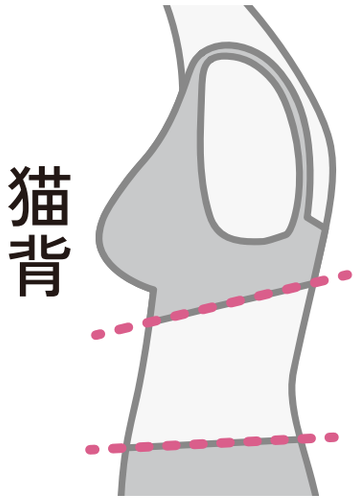
猫背、反り腰さんにも おすすめです

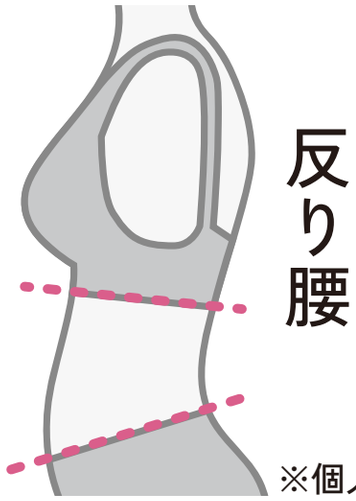
ブラのアンダーラインが床と平行で腰骨のラインが20~30度前傾しているのが正しい骨盤位置です。鏡で横向きの姿勢を確認しましょう。

◎ 正しい位置



× 歪んでいる





※個人差あり

point 01

大切なのは「角度」！ ２つの「ぐるっとパワーネット」がサポート

腰まわり

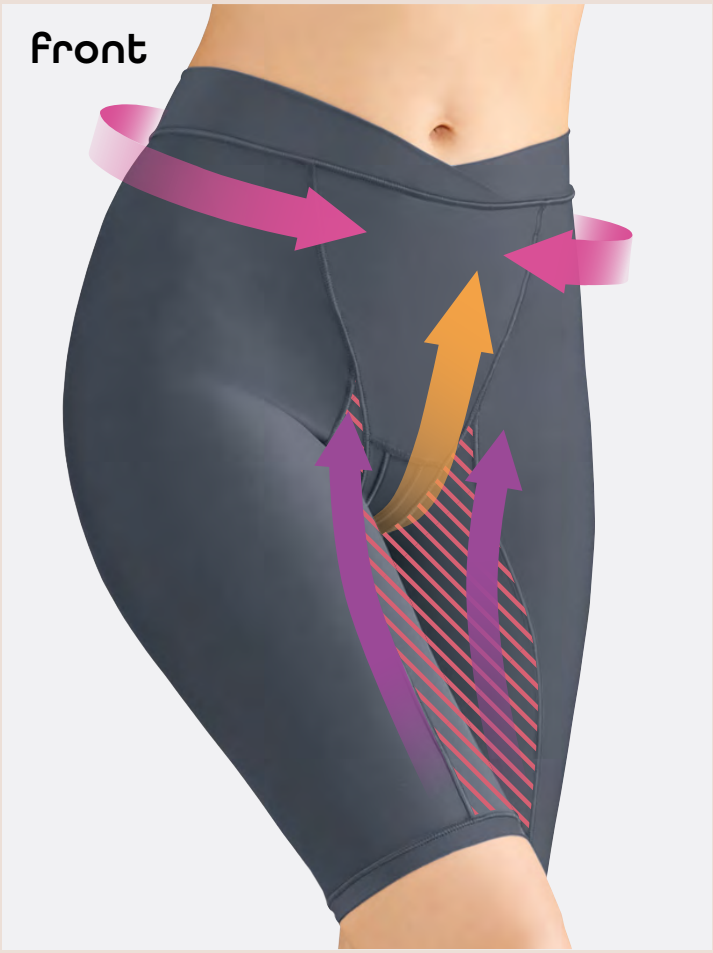
後ろからぐるりと
配置したパワーネットで、
骨盤まわりの左右のゆがみを
サポートします。

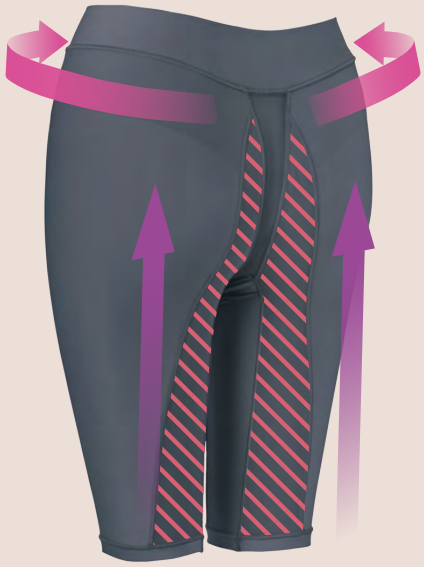
縦方向

腰からウエストまで
配置したパワーネットで、
骨盤底筋を引き上げて
骨盤をサポートします。

point 02

パワーネットが筋肉からサポート





・・・パワーネット部分

内転筋、
大腿二頭筋のラインにも
パワーネットを配置。
筋肉を自然に意識させます。

point
03

ロング丈で膝上のお肉もサポート

脚の筋肉から骨盤へアプローチ!

point 04

ズレにくく、きれいなヒップラインをキープ

3枚接ぎ構造でヒップを包み込み、

ズレにくい。

point 05

くいこみにくく、ウエスト快適

生地を折り返したフロントクロス仕様で
圧迫感軽減。

point 06

肌にやさしいから いつでも快適

フラット縫製

フラット縫製や、
端のオーバーロック縫いで
肌当たりソフト。

チクチクしない

タグのない転写プリントで
チクチク感を防ぎます。

point 07

肌あたりやわらかな ストレッチ素材

身生地はナイロンベア天竺。
ショーツ感覚ではけて、快適！
乾きやすく、取り扱いがしやすい。

size chart
◆
SIZE サイズの目安

	S	M	L	LL
ウエスト	58-64	64-70	69-77	77-85
ヒップ	82-90	87-95	92-100	97-105

(cm)

user's voice

◆

VOICE ファンケル社員の声

30代

見た目が少しガードルっぽいので「キツイかな？」と思いましたが、履いてみると全く締め付けずソフトなサポートでした。でも、安定感がありスッキリします。

腰まわりがサポートされて心地よく、足が前に出やすい感覚で姿勢が良くなった気がします。

40代

サイズ選びが不安な方へ

開封後でもOK

安心してお試しください

14日間返品OK

お客様に安心してご使用いただくため、商品にご満足いただけない場合、開封後でも返品を受け付けています。返品をご希望される場合は、商品到着後14日以内にご連絡いただければ、返金のお手続きをさせていただきます。

※ 商品の特性上、サイズ確認などのご試用は除き、ご使用後の返品・交換はご遠慮いただきますようお願いいたします。

ファンケルがつくる肌着
3つのこだわり

適正着圧

身体の動きを妨げることなく、
体型崩れを整える適正な着圧。

低刺激

素肌と身体にやさしく、
ストレスを与えない商品設計

身体環境

常に肌表面を快適な温度・湿度に
保つための素材を厳選

FANCL line up

まるぴたすっきりセットアップに
立体構造でまるっと胸を包み込む

まるぴたすっきりブラ

まるぴたすっきりセットアップに
もっちり伸びてまるっとお尻にフィット

まるぴたすっきりショーツ